

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



#InnebandyForAll – Gävleborgs Innebandyförbund	Initiativet #InnebandyForAll bryter barriärer för tjejer inom idrotten. Genom tjejträningar, ledarskapssatsningar och inkluderande forum främjar Gävleborgs Innebandyförbund jämställdhet och delaktighet på riktigt. Deras arbete går bortom sporten och bidrar till ett starkare samhälle där rörelseglädje, gemenskap och normbrytande är centrala byggstenar.
Abir Al-Sahlani	Abir Al-Sahlani är en stark röst för flickors frihet och rättigheter, både i Sverige och internationellt. Hon står upp mot hedersförtryck, försvarar rätten till utbildning och visar att kvinnor med erfarenhet av migration och exil kan vara ledare. En kompromisslös kraft för flickors självbestämmande och rätt att leva ett liv fritt från våld.
Amanda Ekström	Amanda Ekström, grundare av Tuggmotstånd, är en kraftfull röst för flickors rätt att älska sina kroppar och synas på sina egna villkor. Genom sin normbrytande modellagentur har hon utmanat skönhetsideal och skapat utrymme för mångfald, självkänsla och kroppslig trygghet. Amandas arbete stärker flickors rätt att vara sig själva – utan filter och utan skam.
AmenaA (Amena Alsameai)	Artisterna AmenaA är en modig och viktig röst för unga flickor i Sverige. Som flykting från Jemen har hon med sin musik och starka personliga historia skapat utrymme för frågor om identitet, självbestämmande och inkludering. I Melodifestivalen 2025 uppträdde hon som första svenska artist i slöja, vilket blev ett kraftfullt ställningstagande mot normer och för mångfald.
Andra Farhad	Andra Farhad, känd som Börshajen, gör privatekonomi tillgänglig för unga – med särskilt fokus på att stärka flickor och kvinnor med invandrarbakgrund. Hon utmanar könsnormer, ökar ekonomisk självständighet och är en inspirerande förebild för flickor som vill skapa förändring.
Anita Eneberg	Anita Eneberg är en drivande kraft bakom Henka Dojo Jujitsu, en plats där flickor får möjlighet att utveckla självförtroende, styrka och gemenskap genom kampsport och rörelse. Med sitt inkluderande ledarskap skapar hon trygga miljöer som stärker flickors egenmakt och bidrar till att bryta normer för kön och fysisk aktivitet. Anita är en viktig förebild som med passion och engagemang främjar jämställdhet på gräsrotsnivå.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Atila Yoldas	Atila Yoldas utmanar destruktiva machonormer och skapar tryggare, mer jämställda miljöer för unga. Med stort mod och värme lyfter han frågor om jämställdhet, normer och psykisk hälsa, och hjälper ungdomar att reflektera över hur machokulturen påverkar både flickor och pojkar.
Barnahus Linköping	Barnahus Linköping erbjuder en barnsäker plats där flickor utsatta för våld eller sexuella övergrepp möter polis, socialtjänst och vård samlade under ett tak. Genom sin helhetsmodell slipper unga upprepa traumatiska berättelser – ett livsviktigt arbete för flickors rätt till trygghet och rättssäkerhet.
Bilan Osman	Bilan Osman synliggör rasism, sexism och maktstrukturer med mod och skärpa. Genom sin journalistik stärker hon unga flickor, särskilt de med minoritetsbakgrund, och ger röst åt dem som ofta osynliggörs. Hon är en stark kraft för jämställdhet och verklig inkludering.
Binta (Blackout) Coker	Binta (Blackout) Coker är dansläraren som stärker flickor genom dans, kultur och kunskap. Hon lär ut dancehallens historia, arbetar mot rasism och skapar trygga rum där tjejer blir sedda och växer – både som personer och dansare. En sann eldsjäl som gör skillnad varje dag.
Carin Högstedt	Carin Högstedt har under hela sitt politiska liv i Växjö kämpat för flickors och kvinnors rättigheter. Hon var med och grundade Kvinnojouren Blenda och har varit aktiv i arbetet mot mäns våld i många år. En sann eldsjäl för ett tryggare och mer jämställt samhälle.
Caroline Jönsson - FairPay	Caroline Jönsson har genom FairPay drivit på för jämställdhet inom idrotten och gett flickor bättre möjligheter att delta på lika villkor. Med mod och tydlighet får hon klubbar, kommuner och förbund att ta ansvar för en mer rättvis resursfördelning.
David Saleh	David Saleh har tagit fram normkritiskt undervisningsmaterial i sex och samlevnad för nyanlända ungdomar. Genom att öka kunskap om kroppen, självkänsla och rättigheter stärker han flickors röster i klassrummet – och ger dem verktyg att förstå och försvara sina egna gränser.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Devin Rexvid	Devin Rexvids forskning visar hur normer och kulturella mönster kan begränsa flickors rättigheter redan i förskolan. Med kunskap och engagemang ger han pedagoger och beslutsfattare verktyg att förebygga hedersförtryck och skapa trygga, jämställda miljöer – där flickor får växa upp i frihet, fria från våld och förtryck.
Ebonita Baldeh	Ebonita Baldeh är en modig förebild som med sin egen berättelse om överlevnad från människohandel och övergrepp stärker och inspirerar. Genom föreläsningar och genomslag i media bryter hon tabun och lyfter flickors rättigheter – inte minst kring psykisk hälsa – och deras rätt till en trygg och jämlik framtid.
Elektra, en del av Fryshuset	Elektra är en banbrytande kraft i arbetet mot hedersrelaterat våld och förtryck. Genom utbildning, samtal och ambassadörsprogram stärker de flickors rätt till frihet, trygghet och självbestämmande – varje dag. Elektra ger unga modet och verktygen att påverka sin omvärld, samtidigt som de förändrar skolor, myndigheter och samhällsnormer i grunden.
Elinor Torp	Elinor Torp lyfter hur skolan brister i att möta flickor med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Genom forskning och personliga berättelser synliggör de särskilda utmaningar som flickorna möter. Hennes arbete ökar medvetenheten om behovet av anpassningar och rättvisa möjligheter – och gör henne till en stark röst för en skolmiljö där flickor med NPF får växa på lika villkor.
Elisabet Jensen	Elisabet Jensen kämpar för flickors hälsa och rättigheter – i Sverige och globalt. Som barnmorska har hon belyst könsstympningens konsekvenser, och genom Rotary har hon i över 15 år stöttat flickor i Tanzania. Hon har sytt och skickat tre ton bindor för att möjliggöra skolgång – och grundat Rotary Empowering Girls-kommittén för att förändra flickors framtid.
Elvy Wiklund	Elvy Wiklund är jurist och har i många år med stort engagemang stöttat och företrätt utsatta flickor och kvinnor – både juridiskt och socialt. Hon är en tydlig röst i debatten om jämställdhet och kvinnors och flickors rättigheter och en viktig kraft för flickors trygghet.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Emilia Wahlgren	Emilia Wahlgren gör juridiken för sexualbrott begriplig och tillgänglig – särskilt för flickor och unga kvinnor. Hon brinner för att sprida kunskap, och bidrar genom sitt arbete till ett samhälle där fler flickor förstår sina rättigheter och vågar söka hjälp.
Emma Olander	Emma Olander skapar viktiga samtal om relationer, samtycke och psykisk hälsa för unga tjejer i Karlskrona. Genom initiativ som Tjejgrej lyfter hon flickors utsatthet, stärker självkänsla och visar att alla har rätt till trygghet och respekt. Ett lokalt ledarskap som gör verklig skillnad.
Emma Tyrebo	Emma Tyrebo använder sitt politiska uppdrag för att förändra normer som påverkar ungas självbild och hälsa. Genom att utmana sexualisering, lyfta kroppspositivism och belysa normkritiska perspektiv stärker hon flickors psykiska välbefinnande.
En uppväxt fri från våld	En uppväxt fri från våld är ett långsiktigt våldspreventivt arbete i förskola, skola och fritidshem i Fyrbodalen. Genom utbildning av personal, dialog med barn och vårdnadshavare och utveckling av verktyg stärker de flickors rätt till kropps- och integritetsgränser – och bidrar till en trygg och jämställd uppväxt.
FemCenter kvinnojour	FemCenter kvinnojour i Malmö erbjuder livsviktigt stöd till kvinnor och flickor, särskilt med utländsk bakgrund, som utsätts för hedersrelaterat våld och förtryck. Genom trygghet, rådgivning och empowerment skapar de möjligheter för flickor att växa upp fria, starka och med lika rättigheter. Deras arbete räddar liv och driver jämlikhet för en utsatt målgrupp.
Feministiskt Självförsvar	Feministiskt självförsvar ger flickor och unga kvinnor konkreta verktyg att försvara sig – både fysiskt och mentalt. Genom att kombinera fysisk träning med feministisk medvetenhet bygger de flickors självförtroende, trygghet och förmåga att sätta gränser. De skapar systerskap och självbestämmande där det verkligen behövs – i skolor, på fritidsgårdar och i utsatta miljöer.
Frida Söderlund	Frida Söderlund lyfter flickors röster och synliggör skadliga kroppsideal som påverkar ungas psykiska hälsa. Genom sin dokumentär om smalhetskultur och sitt journalistiska arbete kämpar hon för flickors rätt att få vara sig själva – starka, fria och tillräckliga.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Föreningen Ätstörningsuppropet (Mathilda Hofling, Ellinor Mark)	Föreningen Ätstörningsuppropet lyfter flickors röster och belyser vårdens brister. Genom vittnesmål, politisk påverkan och fokus på trauma och sexuellt våld driver de på för en mer rättvis och jämställd vård. Ett livsviktigt ideellt arbete som gör verklig skillnad för flickor i hela Sverige.
Gabriella Åström	Gabriella Åström är en passionerad eldsjäl och förebild som bland annat genom nätverket Sisters Unite och kulturevenemang skapat mötesplatser för flickors rättigheter. Med kultur, samtal och systerskap utmanar hon normer, stärker självkänsla och mobiliserar för jämställdhet.
GAPF	GAPF, grundat 2001 av Sara Mohammad, skyddar flickor och kvinnor genom att arbeta mot hedersrelaterat våld och förtryck. De erbjuder bland annat stödjour dygnet runt, utbildningar och driver opinionsbildning. Resultatet är att fler flickor får en chans till en framtid fri från hedersförtryck.
Geek Girl Sundsvall	Geek Girl är en ideell verksamhet med målet att inspirera och stärka fler tjejer och icke-binära med tekniskt skapande. Genom att aktivt utmana normer och bidra till ett inkluderande samhälle där alla, oavsett kön, bakgrund eller förutsättningar, har lika möjligheter att delta och påverka. Geek Girl är en plattform där olikheter ses som en styrka och där alla deltagare uppmuntras att bidra med sin unika röst.
GLOW4equality, Sara Carlemår	GLOW4equality, grundat av Sara Carlemår, stärker flickors självförtroende och ledarskap genom utbildning och coaching. Med ett inkluderande och normutmanande arbetssätt gör de unga till förändringsaktörer – och bidrar till ökad jämställdhet, både lokalt och globalt.
Greta Thunberg	Greta Thunberg har med mod, uthållighet och tydlighet visat att en flickas röst kan förändra världen. Hon har inspirerat miljoner genom sitt klimatengagemang och visat att flickor kan och ska ta plats i de mest avgörande samhällsfrågorna. Som en global förebild kämpar hon inte bara för miljön, utan också för rättvisa, barns rättigheter och flickors framtid. Greta visar att flickor är ledare – inte bara i framtiden, utan här och nu.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Guldstadens tjejjour	Guldstadens tjejjour i Skellefteå är en aktiv gemenskap som erbjuder tryggt stöd till flickor och icke-binära via chatt, samtal och närvaro på lokala evenemang och skolor. De synliggör unga röster, skapar inkluderande mötesplatser och sprider kunskap om psykisk hälsa, normer och självrespekt – alltid med värme och lyhördhet.
Hedemora kvinnojour	Hedemora kvinnojour har startat en ny tjejjour för flickor från 10 år, som snabbt blivit ett viktigt stöd. Med stor lyhördhet möter de unga i svåra livssituationer – från våld och mobbning till psykisk ohälsa. Deras satsning stärker flickors trygghet och rättigheter på djupet.
Helena Lewandowska, KFUM Umeå	Helena Lewandowska har i över 20 år engagerat sig ideellt i KFUM Umeå. Med särskilt fokus på flickor och unga i utsatta situationer har hon outtröttligt byggt trygga miljöer där unga får växa, stärkas och bli sedda. En ovärderlig kraft för inkludering, jämställdhet och framtidsstro.
Houda Oraham	Som läkarstudent har Houda tagit initiativ till att skapa en app och ett forum där flickor och unga kvinnor kan prata om sin hälsa. Hon arbetar för att öka förståelsen för vanliga men ofta ignorerade hälsofrågor som bland annat mens och PMS. Hon hjälper unga tjejer att känna sig mindre ensamma, att våga söka vård och att stå upp för sin kropp och sina behov. En sann jämställdhetskämpe som förändrar världen.
Ida Östensson, ChildX	Ida Östensson driver ett modigt och viktigt arbete mot övergrepp och grooming genom organisationen ChildX. Hon lyfter barns röster, sprider kunskap och skapar trygga rum där unga blir hörda och tagna på allvar. Hennes insatser gör verklig skillnad.
IKKR Västerås	IKKR Västerås gör en ovärderlig insats för flickors rättigheter genom att stödja utsatta flickor och bekämpa hedersrelaterat våld. Med skolbesök, seminarier och medlemsengagemang skapar de trygga rum och ökad medvetenhet i samhället. Deras målmedvetna arbete bidrar starkt till jämställdhet och flickors frihet i Västerås.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Iman Kalzon Mohamed Abdirizak (Imenella)	Imenella är en stark och modig röst för unga flickor i Sverige. Genom sin musik, dans och nytugivna bok <i>Jag ska vara drottning här</i> delar hon sin resa och lyfter viktiga frågor om psykiskt våld, identitet och jämställdhet. Med sitt engagemang inspirerar hon flickor och unga kvinnor att våga ta plats och aldrig sluta kämpa för sina rättigheter.
JUNI	JUNI stärker unga tjejers psykiska hälsa genom empowerment och verktyg som främjar självkänsla och livskraft. Med fokus på jämställdhet skapar de förutsättningar för att flickor ska må bättre och våga ta plats i samhället.
Kristina Collén	Kristina Collén synliggör och stärker flickor med adhd och autism genom banbrytande metoder som Almamodellen och ett nytt dataspelsprojekt. Hennes arbete ger unga tjejer verktyg att förstå sig själva och bygga självförtroende – och bidrar till ökad jämlikhet och minskad psykisk ohälsa bland flickor med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.
Kvinnojouren Blenda	Kvinnojouren Blenda i Växjö har i över 40 år kämpat för ett jämställt samhälle fritt från våld. De erbjuder både stöd i form av skydd och praktisk hjälp till våldsutsatta kvinnor och barn i flera kommuner. Men arbetar också förebyggande med bland annat skolinsatser. Blenda är en stark röst i kampen för flickors rätt till trygghet och frihet.
Kvinnojouren Iris Luleå	Kvinnojouren Iris i Luleå gör en ovärderlig insats för flickors och kvinnors trygghet och rättigheter. Med stöd, skydd och rådgivning mot våld och förtryck skapar de en säker plats där flickor kan växa upp fria från rädsla. Deras arbete stärker flickors självbestämmande och bidrar till ett jämställt samhälle, där varje flicka kan känna sig sedd och trygg.
Kvinnors nätverks stödverksamhet:	Med sin stödverksamhet, Linnamottagningen och Matildaverksamheten, arbetar Kvinnors nätverk långsiktigt mot hedersrelaterat våld och förtryck. Genom skydd, stöd och utbildning stärker de flickor i utsatta miljöer och ger dem verktyg att leva fritt och tryggt – och ta makten över sina egna liv.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Länsstyrelsen Gotlands jämställdhetsstrategi	Länsstyrelsen Gotlands jämställdhetsstrategi 2024–2027 sätter flickors rättigheter i fokus – med konkreta insatser för ökad trygghet, psykisk hälsa och ekonomisk jämställdhet. Genom bred samverkan och långsiktigt engagemang skapar de verklig förändring för flickor på hela Gotland.
Malmbergets AIF	Malmbergets AIF har genom sin satsning på tjejhockey skapat en inkluderande och inspirerande miljö där flickor får växa genom idrott. Med starkt engagemang och uthållighet har de utmanat gamla normer, byggt upp en blomstrande verksamhet och gett flickor i Malmberget möjligheten att känna stolthet, sammanhang och rörelseglädje.
Marie Eriksson	Marie Eriksson är en banbrytande forskare som i decennier belyst sambandet mellan kön, makt och våld – både i historien och vår samtid. Med sin forskning har hon synliggjort flickors utsatthet och ifrågasatt maktstrukturer. En viktig akademisk pusselbit för flickors rätt till trygghet och självbestämmande.
Michael Himmlegaard	Michael Himmlegaard har med stort mod avslöjat allvarliga övergrepp mot flickor inom statens vård. Han har offrat karriär, trygghet och relationer för att ge röst åt de flickor ingen annan lyssnat på. Med sitt civilkurage har han inte bara räddat liv, utan också blottlagt ett system som svikit de mest utsatta.
Minna Massry, gruppleddare på Tjejforum	Minna Massry är en passionerad och engagerad ledare som genom sitt arbete på Tjejforum i Rinkeby skapar en trygg och stärkande mötesplats för unga tjejer. Hon ger dem verktyg att uttrycka sig, bygga systemskap och påverka sin egen framtid. Genom att lyssna på deras behov och drömmar, och genom att vara en förebild, hjälper Minna tjejer att hitta sin egen röst och plats i samhället.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Mix Dancers	Mix Dancers har i över 15 år skapat en trygg plats för flickor i Råslätt, Jönköping. Genom dans, systemskap och lokal organisering stärker de unga att ta plats, uttrycka sig och bryta normer. Med rötterna i förorten och hjärtat i rörelsen visar Mix Dancers vad flickors egen kraft kan åstadkomma när den får utrymme att växa.
Moha Frikraft	Moha Frikraft är en stark röst för flickor och kvinnor med funktionsnedsättning. Genom mod och engagemang har hon lyft deras rättigheter och nått ända till de högsta politiska rummen. Moha inspirerar, förändrar normer och ger hopp till många – särskilt till flickor med funktionsnedsättning.
Nathvadi Kwampaiboon (Pimpiina)	Nathvadi Kwampaiboon, känd som Pimpiina på TikTok, använder sin plattform för att lyfta frågor om bistånd, jämställdhet och barns rättigheter. Med sitt öppna och ärliga sätt når hon ut till unga och inspirerar dem att engagera sig för en mer inkluderande och rättvis värld. Hennes arbete stärker flickors rättigheter och lika möjligheter.
Nora Gavelin	Nora Gavelin är en orädd röst för flickors rättigheter. Genom skrivande, aktivism och debatt lyfter hon frågor om jämställdhet, psykisk ohälsa och ungas villkor. Hon står upp för dem som sällan hörs – särskilt flickor och unga kvinnor – och visar att förändring börjar med att våga säga ifrån.
Nämforsens Kvinnominne	Nämforsens Kvinnominne och Lo Högberg har i år förvaltat och guidat genom gudinneutställningen Efter 1 000 år av tystnad, skapad av Birgitta Onsell. Genom att synliggöra kvinnors historia och arv stärker de flickors rätt till berättelser, identitet och plats i kulturen.
Nätverket Med unga i centrum	Nätverket Unga i centrum i Nyköping är ett samarbete mellan Nyköpings kommun, Svenska kyrkan, Ung Kraft, Tjejjouren Mira med flera. Genom gemensamma insatser vid skolavslutningar, valborg och trygghetsskapande aktiviteter skapas platser där unga flickors röster hörs och stärks. Nätverket bidrar till långsiktig inkludering, stärkt självförtroende och ökad trygghet – enastående för flickors rättigheter och jämställdhet.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Olga Persson	Olga Persson är ordförande för Unizon och har ägnat sitt liv åt att kämpa för att flickor och kvinnor ska överleva och leva ett liv fritt från våld. Under hennes ledarskap har förbundet vuxit och gjort ett omätligt avtryck i politiken för flickors och kvinnors rättigheter.
Projektet Vi tjejer – Svenska Settlementförbundet	Projektet Vi tjejer stärker flickors självkänsla, inflytande och gemenskap genom kreativa och trygga aktiviteter på fritidsgårdar runt om i Sverige. Projektet är lokalt förankrat, leds ofta av kvinnor med liknande erfarenheter och ger flickor i utsatta områden verklig möjlighet att påverka. Ett kraftfullt exempel på systerskap och förändring på gräsrotsnivå.
Regnbågscafé	Regnbågscafé i Kristinehamn har under året spridit livräddande kunskap genom att erbjuda kostnadsfri hjärt- och lungräddning (HLR) med fokus på flickor, kvinnor och transpersoner. En livsviktig insats då statistik visar att flickor och kvinnor löper större risk att inte få HLR på grund av sitt kön.
Sara Mohammad (GAPF)	Människorättsaktivisten Sara Mohammad skyddar och räddar flickor från hedersförtryck genom sitt modiga arbete som grundare och drivkraft i GAPF. Hon föreläser, opinionsbildar och ger konkret stöd – ett livsviktigt arbete som gett juridiska framsteg och stärkt flickors rätt till frihet och trygghet
Sara Wimmercranz	Sara Wimmercranz är en modig förändringsledare som genom Backing Minds omfördelar makt och kapital till grupper som länge stått utanför. Hon öppnar dörrar för flickor att ta plats i näringslivet – och visar att jämställdhet, hållbarhet och entreprenörskap kan gå hand i hand.
Sarita Skagnes	Sarita Skagnes förkroppsligar mod och förändring. Genom sin upplevelse att födas som oönskad flicka i Indien och bytas bort mot en pojke, har hon omvandlat sin egen kamp till kraft. Genom sin självbiografi <i>Bara en dotter</i> , föreläsningar och en fond som finansierar indiska flickors skolgång synliggör och stärker hon flickors rätt till utbildning, frihet och värdighet.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Shanazi hjältar	Shanazi hjältar i Gävle arbetar mot hedersrelaterat våld och förtryck genom att utbilda unga killar till förebilder som utmanar patriarkala normer. Genom att förändra attityder skapas tryggare liv för flickor och unga kvinnor, där deras rättigheter och frihet respekteras. Projektet bidrar till långsiktig jämställdhet och minskat våld i samhället.
Silvia Ingolfssdóttir	Silvia Ingolfssdóttir är advokat och driver Brottssbyrån, där hon företräder flickor som utsatts för våld, övergrepp och människohandel. Med juridik, utbildning och opinionsbildning lyfter hon systemfel – och kämpar för rättstrygghet och alla flickors rättigheter.
Stina Wollter	Stina Wollter är en stark röst för jämställdhet, kroppslig frihet och självkänsla. Genom konst, böcker och radio utmanar hon skönhetsideal och skapar plats för mångfald och autenticitet. Med värme och mod inspirerar hon flickor att älska sig själva och stå starka i en värld som ofta kräver anpassning.
Storasyster	Storasyster kämpar outtröttligt för flickors rätt till ett liv fritt från sexuellt våld. Genom stöd, opinionsbildning och ungas delaktighet stärker de flickors egenmakt och bryter tystnaden kring sexuellt våld. Med kunskap, mod och hjärta förändrar de både liv och samhälle.
Strängnäs IBK	Strängnäs IBK tog ställning mot mäns våld mot kvinnor genom att spela i orange tröjor under Orange Week. Tillsammans med kvinno- och tjejjouren Måna visade de hur idrott kan vara en kraft för jämställdhet, med mod att lyfta svåra frågor och engagera unga spelare. Ett starkt initiativ som gör skillnad – både på och utanför planen.
Suicide Zero	Suicide Zero arbetar för att förebygga självmord, en livsviktig fråga för unga tjejer. Genom att sprida kunskap, påverka politiken och bryta tabun kring psykisk ohälsa räddar de liv och skapar en tryggare framtid för flickor.
Susan Dahlbeck, grundare av Healthy Women	Susan Dahlbeck, grundare av Healthy Women, skapar trygga mötesplatser för tjejer i förorten där träning, gemenskap och samtal stärker självkänsla och hälsa. Med lyhördhet och lokal förankring ger hon flickor kraft att ta plats, växa – och tro på sin framtid.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Susanne Persson	Susanne Persson lyfter kvinnors rättigheter och belyser hur samhället sviker offer för mäns våld. Genom Instagramkontot "Det rycker i baguetten", Kvinnostrejk Östersund och sitt företag EQLY skapar hon opinion, utbildar – och bidrar till ett mer jämställt samhälle för kommande generationer.
Susanne Öberg & Karin Nolén	Susanne Öberg och Karin Nolén driver Leda Jämställt – ett initiativ som ger ledare verktyg att skapa verklig förändring. Genom sitt engagemang öppnar de dörrar till ett arbetsliv där ledarskap är för alla – och fler flickor får möjlighet att ta plats.
Terrafem Linköping	Terrafem Linköping samlar ideella krafter för att stötta flickor som utsatts för våld såsom hedersförtryck, könsstympning och våld i nära relationer. Med utbildning, stöd och jourverksamhet försvarar de flickors rätt till trygghet, egenmakt och ett liv fritt från våld.
Tilda Nordvall	Tilda Nordvall utmanar skönhetsideal genom att synliggöra kvinnokroppen som den är – med bristningar, ärr och naturlighet. Genom sitt mod och sin närvaro i offentligheten stärker hon flickors självkänsla och erbjuder ett alternativ till destruktiva ideal. Tilda är en förebild som gör skillnad på djupet – för en generation som växer upp i bildens och pressens tid
Tjej KALMAR	Initiativet Tjej KALMAR har skapat trygga samtalsforum för nyanlända flickor. Genom dialog om rättigheter, hälsa, normer och framtid ger projektet deltagarna verktyg att stärka sin självkänsla och påverka sina liv. Ett inspirerande initiativ för inkludering, egenmakt och jämställdhet.
Tjejbollen	Tjejbollen är en inkluderande idrottsverksamhet för flickor i utsatta områden. Genom fotboll ledd av kvinnliga ledare får tjejer chans till gemenskap, rörelse och stärkt självkänsla. Verksamheten bryter hedersrelaterade hinder och ger unga tjejer en chans till fritid, gemenskap och fysisk aktivitet på sina egna villkor.
Tjejer emellan Växjö	Tjejer emellan ger unga flickor i Växjö en trygg plats för gemenskap, självutveckling och delaktighet. Genom bland annat aktiviteter, samhällsinformation och föreläsning främjar de självkänsla, jämställdhet och integration. Verksamheten ger flickor kraft att växa och ta plats på sina egna villkor.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



Tjejjouren Dalia	Tjejjouren Dalia erbjuder tryggt, anonymt stöd till unga flickor i Dalarna. Genom hundratals chattar varje år skapar de en frizon för att prata om relationer, våld och psykisk ohälsa. Med ett starkt ideellt engagemang och en feministisk grund bidrar de till ökad trygghet och jämställdhet – där flickors röster får ta plats.
Tjejjouren Eva	Tjejjouren Eva i Trollhättan skapar en trygg frizon där unga tjejer får stöd, gemenskap och någon som lyssnar – oavsett vad de bär på. Genom ideellt engagemang, chattstöd och medmänsklighet stärker de flickors rätt att bli tagna på allvar.
Tjejjouren Vändela	Tjejjouren Vändela i Västervik ger tryggt och anonymt stöd till flickor i svåra livssituationer. Med samtal, chattar och lokal närvaro skapar de en frizon där unga blir lyssnade på och stärkta. Med starkt ideellt engagemang är de en ovärderlig kraft för flickors rätt till trygghet och självbestämmande.
Tjejläger Fogelstad	Tjejläger på Fogelstad stärker unga tjejers självförtroende, gemenskap och samhällsengagemang. Genom workshops om feminism, rättigheter och självledarskap i historisk miljö inspireras flickor 13–20 år att ta plats och göra sina röster hörda. Ett unikt initiativ som förenar kunskap, systerskap och framtidstro.
Tracy Ghattas	ST-läkaren Tracy Ghattas främjar flickors och unga kvinnors hälsa genom att dagligen lyfta viktiga frågor om kropp och välbefinnande. Tracy är inte bara en förebild för unga kvinnor, utan också för framtidens läkare – med sin omtanke, kunskap och tydliga röst gör hon skillnad varje dag.
TRIS	TRIS kämpar mot hedersrelaterat förtryck och våld, med särskilt fokus på flickor med intellektuell funktionsnedsättning – en ofta osynliggjord grupp. Genom skydd, stöd och utbildning ger TRIS dessa flickor en chans till ett liv i frihet, trygghet och självbestämmande.
Vanessa Kamga	Vanessa Kamga är elitidrottare och en stark röst för flickors rättigheter, representation och psykisk hälsa. Hon lyfter kroppsideal, normer och inkludering – särskilt för flickor i förorten. Med mod och värme inspirerar hon unga att ta plats, tro på sig själva och våga låta sig begränsas.

Plan International Sveriges Flickapris Nominerade 2025



VHEK – Varken hora eller kuvad	Varken Hora Eller Kuvad (VHEK) stärker flickor i förorter att stå upp mot hedersnormer, sexism och rasism. Genom lokalt förankrad aktivism skapar de trygga rum där unga tjejer får kunskap, mod och en röst, och visar att förändring börjar där förtryck annars tyst får råda.
Zonta	Zonta har i över 100 år arbetat globalt för att stärka flickors och kvinnors rättigheter. Genom att finansiera FN-projekt, dela ut stipendier och driva jämställdhetsarbete gör de en ovärderlig insats för flickors och kvinnors varje dag.